キャンプで必須なものリスト

日付：　月　日

キャンプ場名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

●テント関連
□テント
□テントマット
□シュラフ
□パーソナルマット
□グラウンドシート

●リビング関係
□タープ
□テーブル
□イス
□ランタン

●キッチン関係
□ツーバーナー
□バーナースタンド
□クッカー
□ウォータージャグ（タンク）
□まな板
□包丁
□皿
□コップ
□マグカップ
□箸・菜箸
□お茶パック
□スプーン
□フォーク
□ナイフ
□ライター・バーナー
□軍手・グローブ
□うちわ
□新聞紙
□ゴミ袋
□洗剤
□タワシ・スポンジ
□布巾
□アルミホイル
□ラップ
□はさみ
□ゴム手袋

●その他
□ペグ
□ハンマー
□トイレットペーパー
□歯ブラシ・コップ
□雑巾
□絆創膏・消毒液
□救急用品
□各種燃料
□常備薬
□虫除けスプレー
□虫刺されの薬
□ヘッドランプ
□懐中電灯
□電池（予備）
□予備ポール・ペグ・マントル

●衣類
□帽子
□雨具（傘・レインウェア等）
□バスタオル
□ハンドタオル
□着替え一式
□防寒具
□作業着
□エプロン

●貴重品・手荷物
□財布
□スマートフォン（携帯）
□充電器
□保険証
□免許証

●朝に準備
□クーラーボックス
□氷・保冷剤
□要冷蔵の食品

◆フリースペース
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
□＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

食品リスト

●野菜
□玉ねぎ
□にんじん
□じゃがいも
□もやし
□キャベツ
□椎茸
□とうもろこし
□アスパラ
□ピーマン
□さつまいも
□かぼちゃ
□
□
□
□
□
□
□
□
□
□

●調味料
□塩
□こしょう
□醤油
□ポン酢
□焼肉のタレ
□マヨネーズ
□ケチャップ
□ソース
□マスタード
□バター
□味噌
□油（オリーブオイル等）
□
□

●インスタント食品
□ラーメン
□コーヒー
□レトルト
□
□
□

●肉
□鶏肉
□豚肉
□牛肉
□羊肉
□カルビ
□焼き鳥
□ウインナー
□ベーコン
□ハム
□
□
□
□
□
□
□

●魚介類
□エビ
□イカ
□ホタテ
□ブリ
□
□
□
□
□
□
□

□
□
□

●主食
□お米・ご飯
□パン
□麺類
□
□
□
□

●その他
□卵
□
□
□
□
□
□
□
□
□
□

●飲み物
□水
□ジュース
□牛乳
□アルコール飲料
□
□
□
□
□
□
□

●フリースペース
□
□
□
□
□
□
□
□
□
□