

☑必需品リスト

- 水着
- バスタオル
- ハンドタオル、フェイスタオル
- レジャーシート、ビーチマット
- 浮輪
- ビーチボール
- ゴーグル
- 水泳帽子
- 小銭入れ
- 大きめのビニール袋
- レジ袋3、4枚
- サンダル、ビーチサンダル
- 防水バッグ（プールバッグ）
- ヘアブラシ、コーム

●フリースペース

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

☑便利なもののリスト

- ラップタオル
- 空気入れ
- 着替え
- 割引クーポン券
- お菓子
- 軽食
- お弁当
- 紙皿、割り箸
- スプーン、フォーク
- ウェットティッシュ
- ホットドリンク
- シャンプー、トリートメントなど
- ジップロック
- 絆創膏、消毒液
- ガーゼ
- 日焼け止め
- 飲み物、水筒
- 紙コップ
- 目薬

●フリースペース

- _____
- _____
- _____
- _____